



# WEGE IN DIE ZUKUNFT

Zukunftsinitiativen zum  
Mitmachen & Nachmachen

Version 2.0

[www.pioneersofchange.org](http://www.pioneersofchange.org)

DAS GEHEIMNIS DES  
WANDELS LIEGT  
DARIN, NICHT DAS  
VERGANGENE  
ZU BEKÄMPFEN,  
SONDERN ALLE  
ENERGIE DARAUF ZU  
RICHTEN, DAS NEUE  
AUFZUBAUEN.

SOKRATES



# INHALTSVERZEICHNIS

- 4 ZUKUNFTS-TRÄCHTIG
- 5 PIONEERS OF CHANGE
- 6 TOP 10 DER EINFACHSTEN & SCHNELLSTEN DINGE,  
DIE DU HEUTE TUN KANNST

## PIONEERS OF ...

- 7 **ARBEITEN + ORGANISIEREN**
- 9 **POLITISCH SEIN**
- 11 **WIRTSCHAFT + GELD**
- 15 **IT**
- 18 **LERNEN**
- 20 **POTENTIALENTFALTUNG**
- 24 **WOHNEN**
- 27 **KOMMUNIZIEREN**
- 29 **ERNÄHREN**
- 32 **KONSUMIEREN**
- 34 **KLEIDUNG**
- 36 **MEDIEN**
- 38 **MOBILITÄT**
- 41 **FEIERN**
  
- 44 **DANKSAGUNG**
- 44 **IMPRESSUM**



# ZUKUNFTS-TRÄCHTIG

*Ob wir wollen oder nicht: Unsere Lebensweise, unsere Wirtschaftsweise, unsere ganze Kultur wird sich tiefgreifend ändern – sie wird „nachhaltiger“ und „lebensfreundlicher“ werden.*

*“Das, worauf du deine Aufmerksamkeit richtest, wächst.” Mit PIONEERS OF CHANGE schauen wir sehr bewusst auf die positiven Ansätze und Lösungen. Wir bleiben nicht in Katastrophenszenarien hängen, sondern verschreiben uns einer Geschichte des “Großen Wandels”. Und mit Freude und Mut entwickeln wir dabei unsere Gestaltungsmacht.*

*“Change starts with us”. In unserem Inneren beginnt der Wandel, beginnt der Aufbruch. Wir tragen die Zukunft schon in uns, sind ZUKUNFTS-TRÄCHTIG. Wir sind Teil einer Bewegung, die dabei ist, eine neue Kultur zu gebären.*

*Du, ich, wir brauchen nicht zu warten: Wir brauchen Experimente und Innovation - in allen Bereichen. Dieses e-Book ist eine Zusammenschau auf eine „gewandelte Welt“ – geballte Inspiration zum Mitmachen und Nachmachen.*

*Gehen wir's an, es gibt viel zu tun!  
Mit Freude und Entschlossenheit*

**MARTIN KIRCHNER**  
FÜR PIONEERS OF CHANGE



**„EINE ANDERE WELT IST NICHT NUR MÖGLICH, SIE IST BEREITS IM ENTSTEHEN. AN EINEM STILLEN TAG KANN ICH SIE ATMEN HÖREN.“**  
ARUNDHATI ROY – INDISCHE SCHRIFTSTELLERIN  
UND GLOBALISIERUNGSKRITIKERIN

# PIONEERS OF CHANGE

*Seit 2010 begleitet Pioneers of Change Menschen in persönlicher und gesellschaftlicher Transformation. Wir bestärken Menschen, die sich mit Herz, Hirn und Hand für eine nachhaltige Gesellschaftsgestaltung einsetzen – und so zu Pionier\*innen des Wandels zu werden.*

*Mit LERNgängen, Workshops und Coaching unterstützen wir sie, dem eigenen Ruf zu folgen, ihre Potentiale zu entfalten und soziale Innovationen zu entwickeln, die echt Sinn machen: Für uns und unsere Zukunft.*

*Als Teil einer kultur kreativen Bewegung bringen wir Inspiration und Handlungsmut in die Welt. Unsere Community bietet laufend Bestärkung und Unterstützung für beherzt aktive Menschen in unserer herausfordernden Zeit.*

*Werde auch du Teil dieser Bewegung.*

[www.pioneersofchange.org](http://www.pioneersofchange.org)



# TOP 10

## DER EINFACHSTEN & SCHNELLSTEN DINGE, DIE DU HEUTE TUN KANNST:

1

Nimm teil am 2-stündigen Online-Symposium "Welt im Wandel" von der Be the Change-Stiftung & lerne wie du in deine individuelle Gestaltungsmacht kommst: [hier lang](#)

2

Selbstversorgung von der Fensterbank! Pflanz Kräuter in deiner Küche im Blumentopf an, Tipps findest du beim [Experiment Selbstversorgung](#)

3

Verzeichte eine Woche auf Facebook! Benutze für eine Woche kein Facebook und triff dich stattdessen jeden Tag mit einer Freundin/einem Freund auf einen kleinen Spaziergang.

4

Abonniere dir nahrhafte Nachrichten, achtsam & herzlich zubereitet: [TAU Magazin](#) für Barfußpolitik oder die kulturkreative [OYA](#).

5

Schreib deinen wildesten Traum auf: Was, wenn es keine Begrenzungen gäbe, wenn Geld keine Rolle spielen würde?

6

Schreibe auch auf: was ist dein erster konkreter Schritt, der dich aus der Komfortzone in Richtung deines Traumes bringt. Und tue es JETZT.

7

Schaff' Platz, damit etwas Neues in dein Leben kommt: den ungeliebten Job kündigen, die Energie zehrende Beziehung beenden, die sinnlose Ausbildung abbrechen. Geh in die Natur und hör hin: Was sagt dir dein Herz?

8

Meld dich an für den [Pioneers of Change Online Summit](#) und lass dich von Mutmacher\*innen für deinen Weg inspirieren.

9

Wechsel auf ein Girokonto bei einer ethisch wirtschaftenden Bank, wenn du in Deutschland oder der Schweiz wohnst ([siehe Kapitel 8](#) für mehr Infos).

10

Schmeiß eine Kleidertauschparty! Sortiere deine Kleidung aus und lade Freud\*innen ein - und tauscht drauf los.

# PIONEERS OF ORGANISIEREN & ARBEITEN

*Arbeiten ist für viele  
wie eine milde Krankheit.  
Unangenehm,  
aber auszuhalten.*

*“Es gibt ja die  
Wochenenden...”*

*Das ist kein Dauerzustand,  
sagen wir. Arbeiten kann  
solche Freude machen,  
so kraftvoll sein,  
so sinnvoll!*

*Dafür braucht es aber  
Organisationsstrukturen,  
die jede/n in ihre  
und seine kreative  
Gestaltungskraft bringt.*

*“Work is love in action” –  
und wie ist es für dich?*



## ORGANISATIONSFORMEN

Strukturen schaffen, in denen jeder Mitverantwortung für den Erfolg der Unternehmung als auch für jeden Einzelnen entwickeln kann. Verteilte Autorität, Selbstorganisation, Hierarchie der Kreise, Oidal  
Beispiele: Soziokratie, Holokratie, Soziokratie 3.0,

## METHODEN FÜR KREATIVE ARBEITSATMOSPHERE

Collective Wisdom Coaching – motivierende & inspirierende Teamtreffen gestalten  
partizipation.at – Methoden-Sammlung zu Partizipation

Dragon Dreaming – Ganzheitliches Projektmanagement-Tool mit 4 Phasen: Träumen, Planen, Tun & Feiern

Soziometrie – macht systemische Zusammenhänge sichtbar

Hosting Transformation

Art of Hosting

Methodensammlung von Bildung von Morgen

## GEMEINSCHAFTSBÜROS

Freiberufler, Kreative, kleinere Startups oder digitale Nomaden arbeiten zugleich in meist größeren, offenen Räumen und können auf diese Weise voneinander profitieren.

Liste von Co-Working Spaces:

Deutschland, Schweiz, Österreich

*„Nach unserer Überzeugung gibt es kein größeres und wirksameres Mittel zu wechselseitiger Bildung als das Zusammenarbeiten.“  
Johann Wolfgang von Goethe*

## U THEORIE

Das einzig Konstante ist die Veränderung. Deswegen gibt es Change Management Methoden für Organisationen, damit diese in Zeiten von Transformation den Überblick behalten. Die Theorie U wirkt ganzheitlich und verbindet die Transformation des Systems mit der des Menschen. presencing.com  
Anmeldung zum U.lab MOOC – leading from the emerging future

## JOBS MIT SINN FINDEN

Es gibt Online-Plattformen und Suchmaschinen in denen Jobs in NGOs und Social Businesses ausgeschrieben sind.

Plattformen: The Changer, goodjobs.eu, idealist.org, ngojobs.eu,



# PIONEERS OF POLITISCH SEIN

*Ich mach mir die Welt  
widewidewie sie mir  
gefällt. Du willst dein Leben  
gestalten? Das ist möglich!  
Und - es ist eingebettet in  
eine Gesellschaft, in der  
sich viele Menschen  
bewegen, die jeweils ihr  
Leben gestalten möchten.*

*Darum ist es wichtig,  
gemeinsam gute  
Rahmenbedingungen  
für alle zu schaffen: für  
mehr Gemeinschaft statt  
Individualität, für soziale  
Absicherung, für Zugang  
zu Bildung. Und ganz im  
Kleinen einfach selbst  
Veränderung bringen,  
z.B. in deiner Gemeinde  
einen Deutschkurs für  
Migrant\*innen starten.*



## **MITBESTIMMEN! UND STRUKTUREN FÜR MITBESTIMMUNG SCHAFFEN**

Begegnungskunst – Bürger\*innenrat und Jugendrat für mehr Mitbestimmung  
Nachbarschaftsparlamente

Zukunftsrat Demokratie

Liquid Democracy

Systemisches Konsensieren – Entscheidungsfindungsmethode, die nach dem geringsten Widerstand schaut

abgeordnetenwatch.de – Bürger fragen, Politiker antworten

Solidaritätspakt

Projektschmiede Pioneers of Change

## **AKTIVISTIN: SELBST AKTIV WERDEN**

Extinction Rebellion - Ziviler Ungehorsam gegen Klimakrise und ökologischem Kollaps

systemchange-not-climatechange.at – Für deine Interessen eintreten

Oasis Game – Macht kollektive Träume wahr!  
Die Stadt gehört allen,

rts.squat.net – Reclaim the Streets

#aufstehen – neuartige Kampagnen-Organisation, in der sich Menschen gemeinsam für zivilgesellschaftliche Themen einsetzen

trainofhope.at – Beispiel für Aktivismus, der Lücken im System füllt

wie-kann-ich-helfen.info – Vernetzung von Aktivist\*innen

## **ORGANISATIONEN UNTERSTÜTZEN, DIE DEINE FORDERUNGEN VORBRINGEN**

attac.at – Für gerechtere Wirtschaftspolitik:

greenpeace.org – Für gerechtere Umweltpolitik

EndEcocide – Für eine Politik, die die Zerstörung von Umwelt bestraft

secure.avaaz.org/de – Online Aktivismus für viele Themen

## **SUBVERSIVER AKTIVISMUS**

The Yes Men – Netzkunst- und Aktivistengruppe, die Kommunikationsguerilla betreibt

Lecture for everyone – ein Kunstprojekt, das in Büros und öffentlichen Räumen interveniert und auf den Zustand der Welt aufmerksam macht.

Clown Rebel Army – Clowns protestieren gewaltfrei, Ursprung in der Spaßguerilla der 60er Jahre

Culture Jamming – Kunstform, die Werbung ins Absurde dreht

Sensing the Change - “Könnte es sein, dass dem Sinnlichen, Genussvollen, Spielerischen unsere stärkste politische Kraft innewohnt?”

## **BEST PRACTICE BEISPIELE FÜR “GELINGENDE INTEGRATION” GEFLÜCHTETER MENSCHEN**

KAMA – organisiert Kurse, die von Asyl-suchenden, Migrant\*innen & Asylberechtigten geleitet werden



# PIONEERS OF WIRTSCHAFTEN & GELD

*Wirtschaften hat in unserer Zeit für viele einen negativen Beigeschmack, dabei könnte es eine so wunderschöne Tätigkeit sein, wenn wir uns miteinander darum kümmern, ein gutes Leben zu haben. Und dafür sorgen, dass unsere Welt auch nachfolgenden Generationen für ein Gutes Leben zur Verfügung steht.*

*Alternative Wirtschaftsmodelle existieren. Aber auch innerhalb unseres aktuellen Systems können Unternehmen kooperativer und enkel-tauglicher miteinander wirtschaften.*





### **BETEILIGUNGSMODELL FÜR NACHHALTIGE REGIONALE WIRTSCHAFT**

Bürger\*innen legen ihr Kapital nicht bei einer Bank an, sondern in den Aufbau regionaler Betriebe, Gemeinschaftswohnprojekte, etc.

Beispiel: Regionalwert AG in Süd-Deutschland

### **TAUSCHKREISE UND REGIONALWÄHRUNGEN**

Regionalwährungen werden in einzelnen Regionen komplementär zum gesetzlichen Zahlungsmittel verwendet und werden nur in den regionalen Betrieben akzeptiert. Dadurch bleibt die Kaufkraft in der Region & Arbeitsplätze bleiben erhalten. In Tauschkreisen werden vor allem Dienstleistungen, teilweise auch Waren, ohne den Einsatz gesetzlicher Zahlungsmittel getauscht.

Liste der Regionalgelder auf wikipedia

Beispiel: der Chiemgauer in Deutschland

Plattform Tauschkreise:

Österreich, Schweiz

### **ALTERNATIVE WIRTSCHAFTSMODELLE**

Unser aktuelles Wirtschaftssystem hat die Gewinnmaximierung zum Ziel. Es gibt auch Systeme, wo es um die Steigerung des Gemeinwohls geht. Oder die Steigerung vom Bruttonationalglück. Oder die Steigerung der Artenvielfalt und Resilienz unseres Ökosystems. Alles eine Frage der Prioritätensetzung...

Beispiele: Gemeinwohlökonomie, Schenk-Ökonomie, Bruttonationalglück, Netzwerk Ökonomischer Wandel

### **SOCIAL ENTREPRENEURSHIP, SUSTAINABLE ENTREPRENEURSHIP, ECO-ENTREPRENEURSHIP,...**

Wenn Weltverbesserung sich mit unternehmerischer Praxis und "Business Modellen" verbindet, kann sich die Wirkung oft vielfältigen. Ist nicht immer einfach, aber oft sehr innovativ und sinnvoll. Weg von Abhängigkeit von Förder-Apparatschiks - hin zur Gestaltungsmacht als "Social Entrepreneur".

Plattformen: Ashoka, Social Business Muhammad Junus, Schwab Foundation Schweiz, Social Impact Award, Impact Hub, Der Brutkasten

### **ETHISCHE BANKEN**

Nein, dein Geld "arbeitet" nicht für dich. Und zu Banken, die das behaupten, solltest du auch nicht gehen. Deshalb: Genossenschaftsbanken, die dein angelegtes Geld nachhaltig als Kredit weitergeben (statt im globalen Finanzcasino damit zu pokern).

Gemeinwohlkonto beim Umweltcenter der Raika Gunskirchen

"Global Alliance for Banking on Values" – Unabhängiger Zusammenschluss von 28 ethischen Banken weltweit

GLS-Bank – 1. ethische Bank in Deutschland  
Genossenschaft für Gemeinwohl

## ALTERNATIVE FINANZIERUNGSFORMEN

Du brauchst Geld für dein Projekt?

Mit Finanzierungsformen wie Crowdfunding, Vermögenspool, etc. können Projekte mit Hilfe der Gemeinschaft finanziert werden: jeder gibt ein bisschen etwas und gemeinsam sammelst du auf einmal Tausende von Euro.

Startnext, WeMakelt – Crowdfunding  
Conda, Crowdfunding für Gemeinwohl, Vermögenspool Österreich –  
Crowd-Investing

## GELD ALS PROJEKTION UNSERER SCHATTEN

Geld ist eine Projektionsfläche für Persönlichkeitsanteile in uns, sagt Peter König. Und schlägt vor, dass wir uns diese bewusst machen, damit wir mit dem Geld dann freier umgehen können. Weil Geld ist eigentlich nur ein Stück Papier mit Zahlen drauf.

Projektionsarbeit nach dem peterkönigsystem

## COMMONS/ALLMENDE

Von Almweiden bis Wikipedia und gemeinschaftlichen Wohnprojekten: die Allmende als Form der Pflege von Ressourcen und der Schaffung von Wohlstand kennt viele Formen – und viele Bedrohungen in Form von Einhegungen, oft nicht zuletzt deshalb, weil sie gar nicht wahrgenommen wurden.

Commons Insitut

Beispiele: Almenwirtschaft in Österreich, Linux – Freies Betriebssystem, Wikipedia

„JEDER, DER GLAUBT, EXPONENTIELLES  
WACHSTUM KANN ANDAUERND  
WEITERGEHEN IN EINER ENDLICHEN WELT,  
IST ENTWEDER EIN VERRÜCKTER  
ODER EIN ÖKONOM.“  
KENNETH E. BOULDING



„THERE IS A CRACK IN  
EVERYTHING; THAT IS  
HOW THE LIGHT GETS IN.“

LEONARD COHEN



# PIONEERS OF IT

*Hast du schon das neueste iPhone gesehen? Immer cooler und schneller alt wird der Gerätepark - selbst von so manchem Ökofreak. Und was dieser mit Bürgerkriegen und Umweltzerstörung in Afrika zu tun hat?*

*Naja, die seltenen Erden und Metalle seines iPhones vielleicht. Der Elektroschrott des alten Fernsehers... Bis es kompostierbare Computer gibt, wird es noch dauern, deshalb: check out alternatives. Und noch was: weißt du, was mit deinen Daten passiert? Und welchen Fußabdruck gestreamte Youtube-Videos haben?*





## ÖKOLOGISCHE NACHHALTIGKEIT

Greener Electronics – Greenpeace  
Informationen zu nachhaltigen Elektrogeräten  
Refurbed - Reparierte Handys und Laptops kaufen

## ARBEITSBEDINGUNGEN

Clean-IT Kampagne von Südwind

## FAIRPHONE

Ein unter fairen Arbeitsbedingungen hergestelltes Smart-Phone.

Fairphone – Langlebiges Design, das darauf ausgerichtet ist die einzelnen Teile wiederzuverwenden und zu recyceln:

## ALTERNATIVE SUCHMASCHINEN

Google hat monopol-artige Stellung, die auf Kosten unserer Privatsphäre geht, weil sie mit unseren Daten ein Riesengeschäft machen.  
Liste alternativer Anbieter

## FAIRES / GRÜNES WEB-HOSTING

Du brauchst eine Homepage und willst, dass sie nachhaltig und fair betrieben wird?  
greenwebspaces.net

## ALTERNATIVEN ZU WHATS APP, FACEBOOK, ETC.

Liste mit Alternativen: hier  
Beispiel: Open Whisper Systems für Nachrichten schreiben & Anrufe

## RECHT UND IT

epicenter.works

## SICHERER ONLINE-SPEICHER ALS ERSATZ FÜR DROPBOX

Owncloud – zum selber hosten  
Tresor – in der Schweiz

## SICHERES EMAIL

Liste auf prxbx.com

## IFIXIT

ifixit.com – App zum Reparieren von Elektronik-Sachen

## GEBRAUCHTE IT WEITERGEBEN

gutes-tun.at, Ö3 Wunderstüte,  
geldfuermuell.de, esm-computer.de

## VIDEO KOMMUNIKATION

Alternativen zu Zoom: Big Blue Button, Jitsi, Meet, wonder,



# „EIN FALLENDER BAUM MACHT MEHR KRACH ALS EIN WACHSENDER WALD.“

HANS PETER DÜRR, QUANTENPHYSIKER



# PIONEERS OF LERNEN

*Auch die Wissenschaft hat festgestellt, dass Wertschätzung, Selbstbestimmung und sinnvolles Tun die besten Voraussetzungen sind, um Kreativität und Lernfähigkeit zu fördern. Diese Erkenntnisse gilt es nun in die Praxis umzusetzen.*

*Abseits der klassischen Schulklassen herrscht Aufbruchstimmung: In großer Vielfalt werden sowohl „im System“ als auch außerhalb davon neue Modelle verwirklicht und so am notwendigen Paradigmenwechsel unserer Bildungssysteme gearbeitet. Et voilà.*



## WALDKINDERGÄRTEN

Die Kinder sind bei jedem Wetter draußen und erleben hautnah den Wechsel der Jahreszeiten. Spielzeuge machen sie sich selbst. Und die „unperfekte“ Natur lädt sie zur Kreativität ein. Die dahinter liegenden pädagogischen Konzepte können unterschiedliche sein.

Plattform: [Bundesverband der Wald- und Naturkindergärten in Deutschland](#)

Beispiel: [Waldfexx in Österreich](#)

## SCHULE ALS ORT DER POTENTIALENTFALTUNG

Unzählige Menschen gründen derzeit neue Schulen nach diversen Konzepten (z.B. Montessori, Waldorf oder Laising), die verbindet, dass die ganzheitliche Entfaltung der jungen Menschen im Mittelpunkt steht. Außerdem gibt es eine wachsende Bewegung von Eltern, Pädagog\*innen, Schulleiter\*innen und Schulbehörden, die darauf hinarbeiten, dass Schulen generell zu Orten der gemeinschaftlichen Potentialentfaltung werden.

[Schule im Aufbruch in Deutschland](#)

[Schule im Aufbruch in Österreich](#)

[Förderverband freier Schulen](#)

[EUDEC – European Democratic Education Community](#)

## LEHRER\*INNEN-(WEITER)BILDUNG

Pädagog\*innen nehmen eine Schlüsselrolle in der Transformation der Bildungssysteme ein. Inzwischen gibt es zunehmend Angebote für einzelne Pädagog\*innen oder Lehrer\*innen-Teams, wo diese lernen, wie sie die Entfaltung der Potentiale ihrer Schüler\*innen begleiten.

[cooltrainers.at](#) – COOL - cooperatives offenes Lernen

[pf-paedagogik.org](#) – Institut für potentialfokussierte Pädagogik

[WeLL](#) – Werkstatt für ermächtigendes Lehren und Lernen

## FREILERNER

Bildung ohne Schule: Eltern geben ihren Kindern die Freiheit, ihren Interessen zu folgen und vertrauen auf ihre Neugierde, die Welt zu entdecken und ihre Wissbegierde, selbst lernen zu wollen.

Plattform in Österreich

Plattform in Deutschland

## TALENTIFY

Schüler\*innen geben sich gegenseitig Nachhilfe. Dadurch lernen beide. Die, die etwas erklärt und die, die erklärt. Dadurch wird Nachhilfe für viele Familien erst leistbar.

Plattform: [talentify.me](#)

## UNTERSTÜTZUNGSPROGRAMME FÜR JUGENDLICHE

[Project Peace](#) – partizipatives Bildungs- und Entwicklungsjahr für junge Erwachsene zwischen 18 und 25

[Rock your Life](#) - mit/von Elisabeth Hahnke

[Generation Earth](#) - vom WWF

[Wanderuni](#) -Selbstorganisiertes Bildungsprojekt

## NETZWERKE

[Bildung.vonmorgen.org](#) - Workshop- und Aktionsnetzwerk mit großer Ressourcen- und Methodensammlung

[Dorfuni.at](#) -

[wirundjetzt.org](#) -

**YOU CANNOT TEACH TODAY THE SAME WAY YOU DID YESTERDAY TO PREPARE STUDENTS FOR TOMORROW. JOHN DEWEY**



# PIONEERS OF POTENTIALENTFALTUNG

*„Frage dich nicht was die Welt braucht – Frage dich was du brauchst, um dich lebendig zu fühlen, und dann tu es. Denn die Welt braucht lebendige Menschen“, sagt Harold Whitman und bringt damit auf den Punkt, was wir unter der hoch gepriesenen Potentialbibilabluub verstehen.*

*Um diesen, deinen eigenen Beitrag herauszufinden, braucht es persönliche Innenschau und ein Unterstützungsnetzwerk im Außen.*



## **UNTERSTÜTZUNGSPROGRAMME „VON DER LEIDENSCHAFT ZUM SINNVOLLEN JOB“**

Unterstützung um herauszufinden was dich tief im Inneren begeistert und einen positiven Beitrag für diese Welt leistet und wie du deine Ideen in wirtschaftliche Unternehmungen umsetzt gibt es glücklicherweise immer mehr.

Pioneers of Change – LERN- und WERDEgänge und Community für Pionier\*innen des Wandels  
Knowmads – Creative Business School in Amsterdam)

Akademie für Visionautik in Berlin  
Schumacher College in England – internationales Zentrum für Natur-basiertes Lernen

Online Symposium “Welt im Wandel” – Dauer 2h, von der Be the Change Stiftung

Vivian Dittmar - Impulse für den Wandel als Bücher, Online-Kurse und Seminaren

WORKNAVIGATOR – Ein neues Online-Tool zur Berufs- und Lebensnavigation

Lokalhelden – Gründerwerkstatt für den ländlichen Raum in Ost-Deutschland

“Verdien dein Geld am Arsch der Welt”

## **HELD\*INNEN-REISEN & RÜCKVERBINDUNG MIT DER NATUR**

Früher hat es in allen Kulturen dieser Erde Initiationsrituale für junge Menschen auf dem Weg ins Erwachsensein gegeben.

Visionssuchen & Heldenreisen sind solche Auszeiten, in denen du für einige Tage alleine, fastend, nur mit dem Nötigsten in der Natur bist und dich mit dir und all deinen Gefühlen aussetzt. Du kommst zurück mit dem Wissen über dich und deinen Platz in deiner Gemeinschaft.

Netzwerk Visionsuche Deutschland

Der Verein Irgendwie Anders – bietet Held\*innenreisen nach Paul Rebillot an  
Plattform Tiefenökologie

## **GRENZENLOS TRÄUMEN, EXPERIMENTIER- & IMPROVISATION RÄUME**

Was, wenn Geld keine Rolle spielen würde - was wäre dann dein wildester Traum?

Initiativen, die Räume gestalten, in denen wir uns abseits von alten Glaubenssätzen und Mustern ausprobieren können und etwas völlig Neues wagen können, sind wichtiger Nährboden für eine neue Kultur des Miteinander. Beim Theater der Unterdrückten improvisierst du spielerisch neue Verhaltens-Reaktionen auf gesellschaftliche Probleme. OTELOs sind von Gemeinden finanzierte Räume, die allen Menschen für ihre Ideen & Visionen offen stehen.

Dreamicon Valley

Theater der Unterdrückten

Theater der Unterdrückten Wien

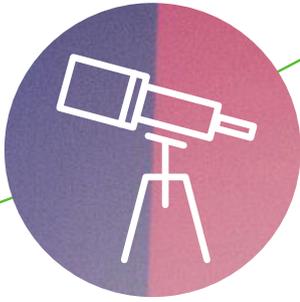
Offene Technologie Labore (OTELO)



**“YOU NEVER CHANGE  
THINGS BY FIGHTING THE  
EXISTING REALITY.  
TO CHANGE SOMETHING,  
BUILD A NEW MODEL  
THAT MAKES THE EXISTING  
MODEL OBSOLETE.”**

BUCKMINSTER FULLER – US-AMERKANISCHER ARCHITEKT & VISIONÄR





### LEBENSLANGES, TRANSFORMATIVES LERNEN

Neueste Erkenntnisse der Wissenschaft sagen:

... was viele schon lange innerlich wussten:

Lernen hat viel mit der Beziehung zwischen

Lehrendem und Lernendem zu tun und

inwiefern die wechselseitige persönliche

Entwicklung im Lernprozess Platz findet.

Durch reale Lebenserfahrungen lernen wir  
anders als durch Einweg-Wissensvermittlung.

Methoden-Sammlung „Hosting Innovation“

sammelt erprobte Methoden,

die soziale Innovationen hervorrufen

Social Innovation for Resilient Communities

(SIRClE) bietet ein Curriculum an,

um individuelle & kollektive Potentiale

auf lokaler Ebene zu stärken

Ecovillage Design Education-Programm

wie du nachhaltige Gemeinschaften aufbaust

### FRAUEN-, MÄNNER-, QUEERKREISE

Sich nur unter Männern, nur unter Frauen ,  
„nur“ unter Queers zu treffen entfaltet oft eine  
besondere Atmosphäre oder Wirkung. Viele  
berichten, dass sie in solchen geschützten  
Räumen ehrlicher von sich erzählen und mehr  
Verständnis erfahren.

Women in the woods-Festival in Österreich

Mae terra Zentrum in Österreich

Shambhala-Zentrum

Men in the woods in Österreich

### POSSIBILITY MANAGEMENT

Bietet Methoden zur Potentialentfaltung an,  
damit Menschen sich aktiv in Gesellschafts-Ge-  
staltung einbringen.

nextculture.org

„...THE PROBLEMS WE ARE FACING  
ARE IRRESOLVABLE UNLESS WE CHANGE  
WHO WE ARE“ PETER SENGE



# POTENTIALENTFALTUNG

# PIONEERS OF WOHNEN

*Immer mehr Menschen wohnen alleine, nutzen alleine eine Waschmaschine und kennen ihre Nachbar\*innen nicht. In Gemeinschaftswohnprojekten können Gegenstände zusammen genutzt werden – damit werden weniger Ressourcen verbraucht. Es gibt Wohnformen für die nur nachwachsende Rohstoffe verwendet werden, z.B. Lehm und Stroh. Gezielt mit Menschen auf der Flucht oder aus anderen sozialen Hintergründen zusammen wohnen ... viele Möglichkeiten unser Zusammenleben ökologisch und sozial nachhaltiger zu gestalten.*



### **TINY HOUSES**

Wieviel Platz brauchen wir eigentlich wirklich zum Wohnen? Und wieviel und welche Ressourcen nutzen wir dafür? In kleinen Häusern, Bauwagen, Jurten, etc. wohnen, ohne unnötigen Kram, der in irgendwelchen Hinterstübchen steht. Einfach selbst zu bauen, mobil, naturnah.

Plattform: [tiny-houses.de](http://tiny-houses.de)

Beispiel: [Wohnwagen](#) – baut autarke (!) und stylische Wohnwagens

### **CO-HOUSING/ÖKODÖRFER/LEBEN IN GEMEINSCHAFT**

Hat nicht unbedingt was mit Hippie-Kommunen und freier Liebe zu tun. Zusammen leben kann ganz unterschiedliches meinen: aktive Nachbarschaft, persönlicher Austausch, Gemeinschafts-Räume für gemeinsame Aktivitäten, Ressourcen teilen. Wie eine große Familie in Zeiten in denen es immer weniger Familien gibt.

[Global Ecovillage Network](#)

[NEXT GEN](#) – Die Jugendbewegung vom Global Ecovillage

[eurotopia.de](http://eurotopia.de) – Verzeichnis aller Ökodörfer in Europa

[Schloss Tempelhof in Süd-Deutschland](#)

[Longo Mai](#) – Gemeinschaften im ländlichen Raum

[„Sieben Linden“](#) – ältestes Ökodorf in Deutschland

### **INTERKULTURELL WOHNEN**

Lade Menschen auf der Flucht als Mitbewohner\*innen ein.

Es gibt Organisationen, die dir dabei helfen

Beispiel: [Flüchtlinge Willkommen](#)

### **NACHBARSCHAFTS-NETZWERKE**

Den älteren Herrn nebenan beim Einkaufen unterstützen, die Katze von den Nachbar\*innen füttern.

Plattform: [fragnebenan.com](http://fragnebenan.com)

### **TRANSITION TOWN-BEWEGUNG**

Umwelt- und Nachhaltigkeitsinitiativen in vielen Städten fangen einfach selbst an, unser Leben für das post-fossile Zeitalter vorzubereiten. Das Ziel ist es, Erdöl-basierte Energieversorgung so weit es geht zu reduzieren und durch nachwachsende Rohstoffe zu ersetzen und lokale Wirtschaftskreisläufe zu stärken. Und damit lokale Gesellschaften ähnlich resilient zu machen wie es Ökosysteme schon lange sind.

Plattform: [transition-initiativen.de](http://transition-initiativen.de),

[Transition](#) – Culture Blog von Rob Hopkins

Beispiel: [1. Essbare Gemeinde Österreichs](#)

### **ZWISCHENNUTZUNG**

Leerstand zwischenzeitlich zu nutzen oder sogar zu bewohnen macht Sinn:

die Räume werden genutzt und erhalten und günstiger Raum steht zur Verfügung.

Plattform & Infos: [Artikel auf Wikipedia](#)

Beispiel: [Büro für Leerstandsaktivierung Wien](#)

### **DU WILLST MIT DEINER GRUPPE DEIN EIGENES WOHNPROJEKT PLANEN?**

[Institut für partizipatives Gestalten einzueins architektur](#)

### **SELBSTORGANISIERTE UND SOZIALGEBUNDENE MIETSHAUSPROJEKTE**

[habitat.servus.at/](http://habitat.servus.at/),

[Miethäusersyndikat](#)

[Vermögenspool](#)

zur Finanzierung





**„DIE GRÖSSTE HERAUSFORDERUNG,  
DER WIR GEGENÜBERSTEHEN,  
IST DIE ANHEBUNG DES MENSCHLICHEN  
BEWUSSTSEINS, UND NICHT,  
DEN PLANETEN ZU RETTEN.  
DER PLANET MUSS NICHT GERETTET  
WERDEN, SONDERN WIR.“**

XIUHTEZCATL MARTINEZ

# PIONEERS OF KOMMUNIZIEREN

*Redest auch du manchmal mit dir selbst? Kannst du in dich hineinspüren, was du brauchst? Eine Pause? Und klar, wenn du dir darüber im Klaren bist, ist es herausfordernd, das wirklich zu sagen.*

*Du bist ja selbst dafür verantwortlich, deine Grenzen zu zeigen. Gelingt dir das? Wie reagieren deine Mitmenschen darauf? Verletzt, irritiert? Wie gehst du mit ihren Reaktionen um? Und kannst du dich in andere hineinversetzen, zuhören, ohne zu bewerten, ohne sofort Ratschläge zu geben? Kommunizieren ist eine hohe Kunst.*



## GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

[wegezurfuelle.net](http://wegezurfuelle.net) – Beziehungsfördernde Kommunikation für Anfänger und Fortgeschrittene

[empathynow.at](http://empathynow.at) – GFK in der Familie und mit Kindern:

Plattform GFK: [Österreich](#), [Deutschland](#), [Schweiz](#), [International](#),

[Transparente Kommunikation nach Thomas Hübl](#) – fügt der gewaltfreien Kommunikation die transpersonale Perspektive hinzu

## KREISGESPRÄCHE

[restorativecircles.de](http://restorativecircles.de) – Im Konfliktfall

[council-network.eu](http://council-network.eu) – Council: Sprechen von Herzen im Kreis

[circleway-germany.de](http://circleway-germany.de), [circleway.at](http://circleway.at) – Der Weg des Kreises

## ZWIEGESPRÄCHE FÜHREN

[Dyade](#) – man stellt sich gegenseitig immer wieder die gleichen Fragen & findet immer tiefere Antworten darauf

[Dialog nach David Bohm](#) – Form des Zweiergesprächs, das gegenseitiges Verständnis fördert

## KREATIVE ANTWORTEN AUF GESELLSCHAFTLICHE PHÄNOMENE FINDEN

[Social Presencing Theater](#) – durch Körperausdruck die tiefere Weisheit der aktuellen Realität & möglichen Zukunft kommunizieren

[Liberating Structures](#) – einfache Regeln, um Menschen mit ihren Potentialen einzubeziehen



# KOMMUNIZIEREN

# PIONEERS OF ERNÄHRUNG

*Lebensmittel werden heute meist in-transparent, groß-konzernig, giftig und ineffizient produziert. Ethisch vertretbare Alternativen zu finden ist gar nicht so einfach. Denn auch wenn du wenig Fleisch isst und auf vegane Bio-Fairtrade Produkte stehst, bedeutet das in der Praxis oft Transport über alle drei Weltmeere. Und da weinen die Avocados (wirklich!).*

*Kannst du die Erzeuger\*innen deiner Lebensmittel persönlich kennen lernen? Oder selbst die Samen in die Erde legen und ihnen beim Wachsen zuzuschauen? Probier's doch, macht Freude!*



## FOOD COOPS

Gemeinsam mit anderen, direkt von den Erzeuger\*innen, selbst organisiert Lebensmittel beziehen.

Plattformen: [Foodcoops in Österreich](#), [Foodcoops in Deutschland](#), [foodcoopedia](#)

## GEMEINSCHAFTSGÄRTEN

Eh klar, oder?! Gemeinsam Garteln. Entweder auf einer eigenen Parzelle oder wirklich tutti completti alle zusammen..

Plattform: [Gartenpolylog](#)  
Beispiel: [Prinzessingärten Berlin](#)

## DUMPSTERN/CONTAINERN

Insbesondere Supermärkte werfen noch völlig einwandfreie Lebensmittel weg. Dumpster-Diver holen sich diese viel zu wertvollen Lebensmittel aus den Mülltonnen. Und verteilen sie teilweise über öffentliche Kühlschränke an die Menschen aus ihrer Nachbarschaft.

Plattform: [dumpstern.de](#)  
Beispiel: [Plattform zum Teilen von Lebensmitteln](#), [Fair-Teiler](#) – öffentl. Kühlschränke in Wien  
[Too Good to Go](#)  
[Mundraub](#)

## SELBSTVERSORGUNG

Obst und Gemüse selbst im Garten oder am Acker anbauen und weiterverarbeiten: Einmachen, Konservieren, Dörren, Brot backen...

Beispiel: [Nanu Magazin](#)

## VERPACKUNGSFREIER SUPERMARKT

Plattform: [Liste verpackungsfreier Supermärkte](#)  
Beispiel: [Original Unverpackt in Berlin](#)

## SOLIDARISCHE LANDWIRTSCHAFT/ COMMUNITY SUPPORTED AGRICULTURE

Verbraucher\*innen schließen sich mit Erzeuger\*innen zusammen und stellen gemeinsam die Finanzierung des Betriebs auf die Beine. .

[Urgenci](#) – internationales Netzwerk für CSA  
[Plattform Solidarische Landwirtschaft Deutschland](#)

[Solawi Leben](#) - Zusammenschluss solidarischer Landwirtschaften in Österreich  
Beispiele bei Wien: [Ochsenherz](#), [Ouvertura](#), [Ackerschön](#),

## PERMAKULTUR

Ein Konzept, um dauerhaft nachhaltige und naturnahe Kreisläufe zu schaffen. Ursprünglich für die Landwirtschaft entworfen, wird es mittlerweile als Denkprinzip angewandt: in der Energieversorgung, Landschaftsplanung und der Gestaltung von sozialer Infrastruktur.

Plattform: [permakultur-info.de](#), [Permakultur Akademie Österreich](#), [permaculturecommons.org](#) – Sammlung von permakultur-Inhalten unter freier Lizenz

## ERNÄHRUNGSSOUVERÄNITÄT

[Nyeleni Austria](#) - Forum für Ernährungssouveränität

[Via Campesina](#) - ÖBV, Österreichische Bergbauernvereinigung





**WICHTIGER, ETWAS  
IM KLEINEN ZU TUN,  
ALS IM GROSSEN  
DARÜBER ZU REDEN.**

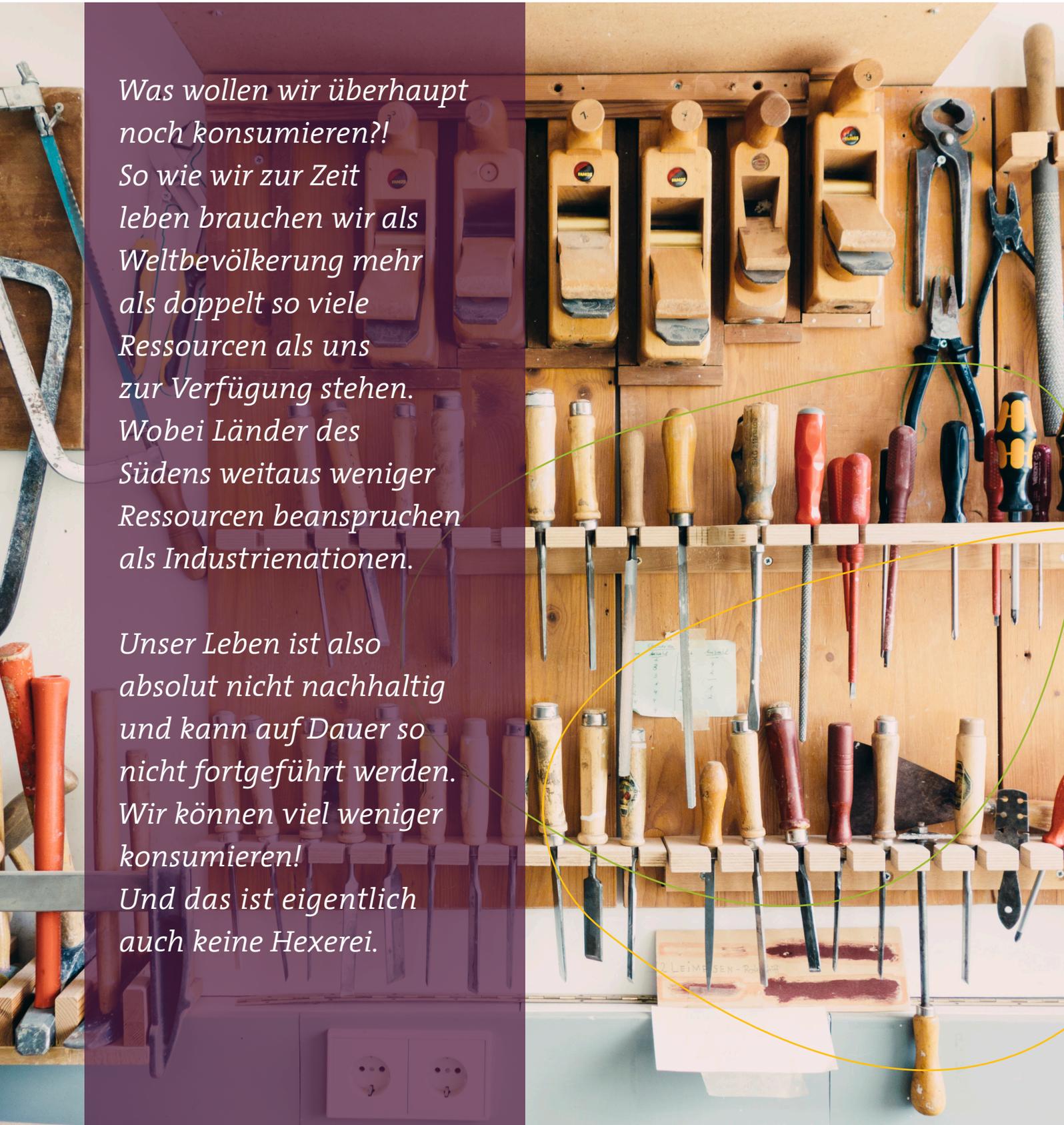
WILLY BRANDT – EHEM. DEUTSCHER KANZLER



# PIONEERS OF KONSUMIEREN

*Was wollen wir überhaupt noch konsumieren?!  
So wie wir zur Zeit leben brauchen wir als Weltbevölkerung mehr als doppelt so viele Ressourcen als uns zur Verfügung stehen. Wobei Länder des Südens weitaus weniger Ressourcen beanspruchen als Industrienationen.*

*Unser Leben ist also absolut nicht nachhaltig und kann auf Dauer so nicht fortgeführt werden. Wir können viel weniger konsumieren!  
Und das ist eigentlich auch keine Hexerei.*



### **DINGE TEILEN**

Du brauchst sie dafür nicht zersägen, sondern teilst dir die Bohrmaschine mit deinen Nachbar\*innen. Oder das Schlauchboot. Oder deine Zeit indem du die Katze fütterst.

### **NACHBARSCHAFTSNETZWERKE**

[netzwerk-nachbarschaft.net](http://netzwerk-nachbarschaft.net)

[fragnebenan.com](http://fragnebenan.com)

[Share-Economy- Plattform](#) – die besten Plattformen zum Tauschen

[Leila](#) – Wiens 1. Leih-Laden

### **OFFENES BÜCHERREGAL**

Ein Bücherregal auf einem öffentlichen Platz, wo du deine Bücher verschenken und dich kostenlos bedienen kannst.

### **KOST NIX-/UMSONST-LADEN**

Ein Regal, ein Kasten, ein Schrank mit Klamotten. Du kannst einfach hingehen und deine noch intakten Stücke abgeben. Und dir einfach nehmen was dir gefällt. Glückshormon-Rausch inkludiert.

Liste mit Kost-Nix-Läden in Österreich:

[umsonstladen.at](http://umsonstladen.at)

### **REPARIEREN STATT NEU KAUFEN**

Selbsthilfe-Werkstätten. Selbsthilfe ist immer gut. Auch für Dinge wie Fahrräder und sonstigen Kruscht. In der Werkstatt kannst du das Werkzeug und die Unterstützung von anderen nutzen.

[reparatur-initiativen.de](http://reparatur-initiativen.de), [repaircafe.org/de](http://repaircafe.org/de) –

Repair-Cafés

[FabLabs](#) – Orte an denen Innovationen entwickelt werden können

[Fahrradfilet](#) – stellen aus gebrauchten Fahrrädern Gebrauchsgegenstände her

### **VERPACKUNGSFREI EINKAUFEN**

Plattform: [zerowasteaustria.at](http://zerowasteaustria.at)

### **MÜLL RECYCELN, TRENNEN, RICHTIG ENTSORGEN**

[Trashbar](#) – vermittelt einprägsam wie wir mit Abfällen umgehen können

### **PLASTIKFREI LEBEN**

Plastik ist allgegenwärtig und kaum mehr wegzudenken-dabei hat es schädliche Auswirkungen auf uns und die Natur.

Es gibt Experimente von Menschen plastikfrei zu leben und Plattformen, die plastikfreie Alternativprodukte vorschlagen.

[beechange.com](http://beechange.com) – Plastikfreie, vegane, fair-trade, upgecycelte Produkte online

### **CRADLE TO CRADLE**

What the f\*\*\* is cradle?! Von der Wiege zur Wiege: Hört sich romantisch an, ist aber äußerst praktisch: Produkte werden so entworfen, dass die Rohstoffe nie zu Müll, sondern immer wieder neu in Produktprozesse eingeschleust und weiterverwendet werden.

[Epea](#) – unterstützt Unternehmen in der Einführung zirkulärer Prozesse



# PIONEERS OF KLEIDUNG

*Womit willst du dich kleiden?  
Mit Verantwortung für  
die Welt? Oder mit dem  
Scheuklappen-Blick, der nur  
den eigenen Style im Auge  
hat? Die Textil-Industrie  
ist einer der am wenigsten  
transparenten Branchen.  
Wie die Rohstoffe angebaut  
werden und wie die  
Arbeitsbedingungen sind, ist  
den meisten von uns völlig  
unklar.*

*Biologisch angebaute  
und unter fairen  
Arbeitsbedingungen  
hergestellte Kleidung kaufen  
ist eine Möglichkeit.  
Viel günstiger & ökologischer  
ist es Kleidung gebraucht zu  
kaufen, zu tauschen,  
zu teilen, selbst zu nähen.*



### **KLEIDERTAUSCHPARTY**

Jede/r bringt ein paar Kleidungsstücke mit, die er/sie nicht mehr braucht. Und verschenkt oder tauscht sie mit anderen.

### **BIO + FAIR TRADE KLEIDUNG KAUFEN**

Unter fairen Arbeitsbedingungen hergestellte Kleidung aus biologisch angebauten Textilien. Erkennbar an verschiedenen Gütesiegeln.

Plattformen: [cleanclothes.at](http://cleanclothes.at),  
[sicherheitsnadel.org](http://sicherheitsnadel.org),

Liste ethischer Modelabels: [utopia.de](http://utopia.de)  
[evalackner.at](http://evalackner.at) – Eva Lackner hat im Lerngang der Pioneers of Change 2010 ihr nachhaltiges Modelabel gegründet  
[Göttin des Glücks](#) – 1. Ökofaire Modellabel Österreichs

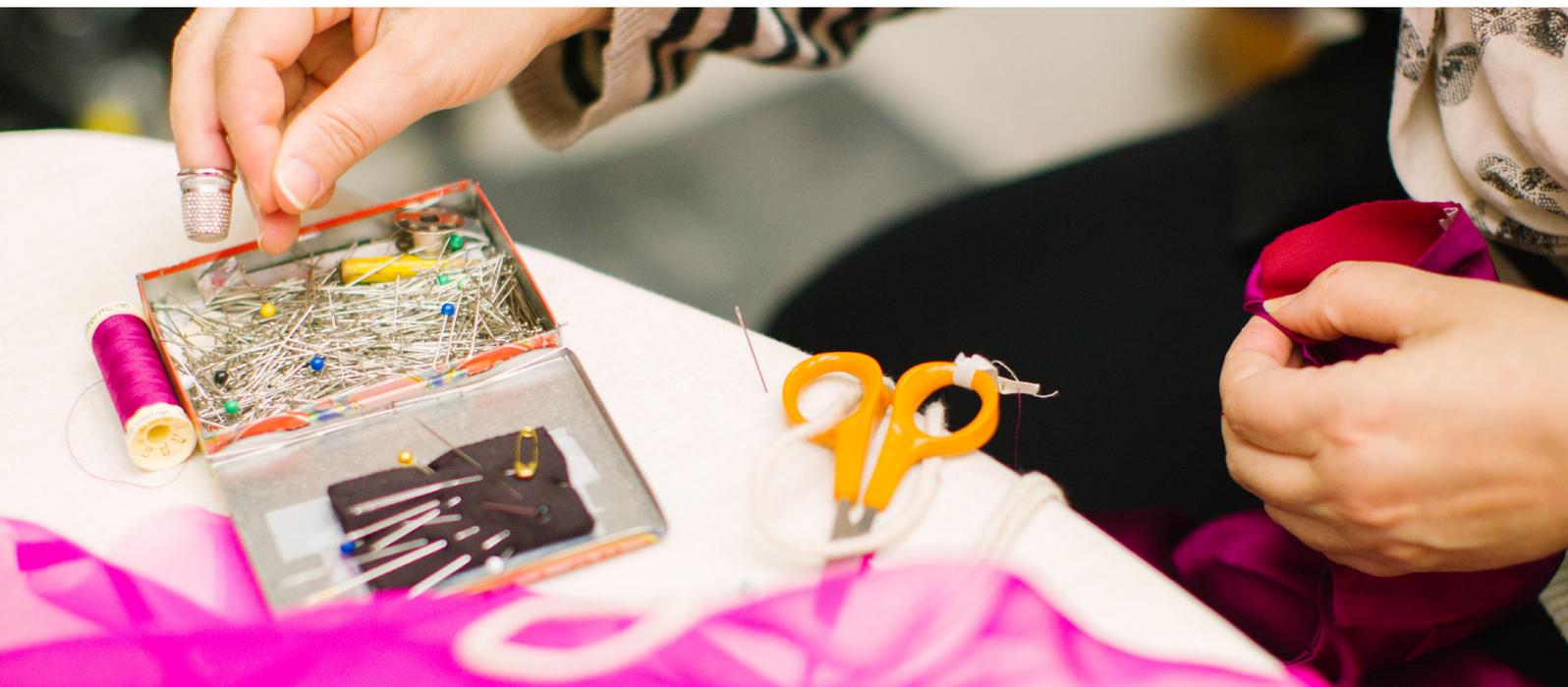
[Green Shirts](#) – Öko-soziales Modelabel gegründet von Niklas Astor im Pioneers LERNgang 2013

[Wearfair Messe Linz](#) – Österreichs größte Messe für öko-fairen Lebensstil seit 2008

### **UPCYCLING + NÄH-CAFÉS**

Fetzen und alte Klamotten kombinieren und zu neuen Teilen zusammennähen, die sonst niemand hat außer du. Eigentlich ein Akt von Kunst. Tob dich aus, werd kreativ.

[diestadtspionin.at](http://diestadtspionin.at) – Alles über Näh-Cafés, mietbare Nähmaschinen & Stoffe in Wien



# PIONEERS OF MEDIEN



...entigte Haltung vertritt eine  
...kvolle Einstellung der Erde  
...über; sie glaubt an das Leben  
...e 20

ders leben

SSER  
lebendigen

ders leben

ausen  
holz  
nd  
alm  
eltauglich  
en

o<sup>ya</sup> 35  
Januar/Februar 2016  
o<sup>ya</sup>-online.de

Heute schon dein Hirn  
vermüllt mit Boulevard-  
Schleim? Achtung, der  
Inhalt der Gratis-Zeitungen  
und reißerischen Medien  
unserer Zeit ist toxisch.  
Wie beim Essen gilt so etwas  
wie "du bist, was du isst".  
Also: besorge dir nahrhafte  
Informationen, achtsam  
und herzlich zubereitet.  
Die Auswahl ist groß.

o<sup>ya</sup> 36  
März/April 2016  
o<sup>ya</sup>-online.de

Hier ein paar Beispiele  
für authentischen  
Journalismus, der nah  
dran ist am Leben und  
den Menschen.

o<sup>ya</sup> 37  
Mai/Juni 2016  
o<sup>ya</sup>-online.de

Auf gute Nachbarschaft  
UTE SORBU  
Ich bin, weil wir sind  
GESEKO VON LÜPKE  
Demokratie ist Konflikt  
ANNE WIEBELITZ

o<sup>ya</sup> 38  
Juli/August 2016  
o<sup>ya</sup>-online.de

Wir werden konservativ!

o<sup>ya</sup> 39  
September 2016  
o<sup>ya</sup>-online.de

Die große Illusion

o<sup>ya</sup> 36  
Juli/August 2016  
o<sup>ya</sup>-online.de

o<sup>ya</sup> 37  
März/April 2016  
o<sup>ya</sup>-online.de

o<sup>ya</sup> 38  
September 2016  
o<sup>ya</sup>-online.de

o<sup>ya</sup> 39  
September 2016  
o<sup>ya</sup>-online.de

o<sup>ya</sup> 35  
Januar/Februar 2016  
o<sup>ya</sup>-online.de

o<sup>ya</sup> 36  
März/April 2016  
o<sup>ya</sup>-online.de

o<sup>ya</sup> 37  
Mai/Juni 2016  
o<sup>ya</sup>-online.de

o<sup>ya</sup> 38  
Juli/August 2016  
o<sup>ya</sup>-online.de

o<sup>ya</sup> 39  
September 2016  
o<sup>ya</sup>-online.de

o<sup>ya</sup> 35  
Januar/Februar 2016  
o<sup>ya</sup>-online.de

o<sup>ya</sup> 36  
März/April 2016  
o<sup>ya</sup>-online.de

o<sup>ya</sup> 37  
Mai/Juni 2016  
o<sup>ya</sup>-online.de

o<sup>ya</sup> 38  
Juli/August 2016  
o<sup>ya</sup>-online.de

o<sup>ya</sup> 39  
September 2016  
o<sup>ya</sup>-online.de

...Holzriegel statt Edelstahlbolzen mit  
...BullDOG Scheibendübeln zur Sicherung  
...der Fachwerkverbindungen?  
...Zapfen und Löcher statt  
...Spax-Holzbohrschrauben?  
...Seite 38

...Hausen  
...bauen auf der einzigen Er  
...ANJA HUMBURG  
...ELENA BALL, VIVIAN BEER  
...HARTO WEDIG  
...PORTRÄT Lehmputzerin Petra Kreuzer  
...GESUNDEHEIT Die Folgen des Strohfastens  
...GEMEINSCHAFT Allmende-Finanzierung  
...PERMAKULTUR Weinbau als Ökosystem

...Hausen  
...holz  
...nd  
...alm  
...eltauglich  
...buen

...Holzriegel statt Edelstahlbolzen mit  
...BullDOG Scheibendübeln zur Sicherung  
...der Fachwerkverbindungen?  
...Zapfen und Löcher statt  
...Spax-Holzbohrschrauben?  
...Seite 38

...Hausen  
...bauen auf der einzigen Er  
...ANJA HUMBURG  
...ELENA BALL, VIVIAN BEER  
...HARTO WEDIG  
...PORTRÄT Lehmputzerin Petra Kreuzer  
...GESUNDEHEIT Die Folgen des Strohfastens  
...GEMEINSCHAFT Allmende-Finanzierung  
...PERMAKULTUR Weinbau als Ökosystem

...Hausen  
...holz  
...nd  
...alm  
...eltauglich  
...buen

...Hausen  
...holz  
...nd  
...alm  
...eltauglich  
...buen

...Hausen  
...holz  
...nd  
...alm  
...eltauglich  
...buen

...Holzriegel statt Edelstahlbolzen mit  
...BullDOG Scheibendübeln zur Sicherung  
...der Fachwerkverbindungen?  
...Zapfen und Löcher statt  
...Spax-Holzbohrschrauben?  
...Seite 38

...Hausen  
...bauen auf der einzigen Er  
...ANJA HUMBURG  
...ELENA BALL, VIVIAN BEER  
...HARTO WEDIG  
...PORTRÄT Lehmputzerin Petra Kreuzer  
...GESUNDEHEIT Die Folgen des Strohfastens  
...GEMEINSCHAFT Allmende-Finanzierung  
...PERMAKULTUR Weinbau als Ökosystem

...Hausen  
...holz  
...nd  
...alm  
...eltauglich  
...buen

...Hausen  
...holz  
...nd  
...alm  
...eltauglich  
...buen

...Hausen  
...holz  
...nd  
...alm  
...eltauglich  
...buen

...Hunger hat und hatte fast immer  
...vor allem mit sozialer Ungerechtigkeit  
...zu tun, mit mangelndem Zugang  
...zu Ressourcen.  
...Seite 15

o<sup>ya</sup> 35  
Januar/Februar 2016  
o<sup>ya</sup>-online.de

o<sup>ya</sup> 36  
März/April 2016  
o<sup>ya</sup>-online.de

o<sup>ya</sup> 37  
Mai/Juni 2016  
o<sup>ya</sup>-online.de

o<sup>ya</sup> 38  
Juli/August 2016  
o<sup>ya</sup>-online.de

o<sup>ya</sup> 39  
September 2016  
o<sup>ya</sup>-online.de

o<sup>ya</sup> 35  
Januar/Februar 2016  
o<sup>ya</sup>-online.de

o<sup>ya</sup> 36  
März/April 2016  
o<sup>ya</sup>-online.de

o<sup>ya</sup> 37  
Mai/Juni 2016  
o<sup>ya</sup>-online.de

o<sup>ya</sup> 38  
Juli/August 2016  
o<sup>ya</sup>-online.de

o<sup>ya</sup> 39  
September 2016  
o<sup>ya</sup>-online.de

## Wir werden konservativ!



Mit den Früchten des Sommers durch den Winter kommen.

- Anders länger haltbar**  
ANJA HUMBURG
- Milchsauer loslegen**  
VANESSA BÄHR
- Das Klima ist im Keller**  
JOCHEN SCHILK
- KRAFT DER VISION Prince Charles**
- PORTRÄT Bifid Bakt, Klon**
- GESUNDHEIT Hospiz am Engelberg**
- BILDUNG Oberstufe neu denken**
- GEMEINSCHAFT Einen Plan aufgeben**
- PERMAKULTUR Die Anfänge**

## Die große Illusion

Warum uns grüne Technik nicht retten wird.

**Weniger Maschinen, mehr Freiheit**  
ANDREA VETTER, TILMAN SANTARIUS

**Ausstieg aus der Megamaschine**  
FABIAN SCHEIDLER

**Jeder möchte der letzte sein, der das Spiel verliert**  
MATHIS WACKERNAGEL

**KRAFT DER VISION** Ulrike Guérot und Robert Menasse  
**PORTRÄT** Brückenbauer Johannes Krause  
**GESUNDHEIT** Leben heißt älter werden  
**BILDUNG** Generationenwechsel in der Redaktion  
**GEMEINSCHAFT** Schloss Blumenthal  
**PERMAKULTUR** Terra Preta

## **MAGAZINE**

Tau Magazin – Magazin für Barfußpolitik

OYA Magazin – anders denken, anders leben

Enorm Magazin – Zukunft fängt bei dir an

Evolve Magazin – Magazin für Bewusstsein  
und Kultur

Brennstoff Magazin – Nahrung für Herz  
und Seele

Wege Magazin – das Magazin zum Leben

Zeitpunkt – für intelligente Optimistinnen  
und konstruktive Skeptiker

Maas Magazin – Impulse für ein  
erfülltes Leben

Business ART – das Magazin für die  
zukünftigen Wirtschaften in Österreich

## **RADIO**

Verband Freie Radios: Österreich, Deutschland

unikomradios.ch – Union nicht-kommerz-  
orientierte Lokalradios Schweiz

Radio Ö1 – sehr tolle Sendungen und  
engagierte Redakteure

Radio FRO - freier und gemeinnütziger Radio

Radio Orange - freier Radio aus Wien

## **ONLINE-PLATTFORMEN**

Democracy NOW – unabhängige globale  
Nachrichten



# PIONEERS OF MOBILITÄT & REISEN

*Unterwegs sein, dich  
und die Welt erleben: ein  
Blick über den Tellerrand  
deiner Lebensrealität –  
abenteuerlich, inspirierend,  
transformierend.*

*Doch – ist es nachhaltig?  
Hinterlässt du beim Reisen  
Spuren, wie Plastik, CO<sub>2</sub>?  
Wie begegnest du den  
Menschen in der Fremde?  
Weißt du, wie die Frau im  
langen Rock wohnt, was  
sie isst, wovon sie lebt?*

*Durch deine Herkunft  
und Hautfarbe hast du  
das Privileg, die ganze  
Welt bereisen zu können.  
Wundervoll - und mit  
vollem Respekt vor dir  
selbst und dem Fremden.*



## **FAHRRÄDER ALS TRANSPORTFAHRZEUGE**

Es gibt Lastenräder, die so fetzen. Kinder, ganze Umzüge, mobile Küchen kannst du damit schaukeln, schau [hier](#).

## **WORK & TRAVEL**

Mitarbeit gibt dir Gelegenheit, die bereisten Region kennen zu lernen, mit Menschen in Kontakt zu kommen, etwas zurückzugeben.

WWOOF – Mitarbeit in bio-landwirtschaftlichen Betrieben  
Workcamps Weltweit und in Österreich:  
Service Civil International  
Workaway

## **HÄUSER, WOHNUNGEN, COUCHES TEILEN**

Couchsurfing – biete deine Couch für Reisende an & sei Gast in fremden Häusern  
Haustausch – auf der ganzen Welt mit anderen Menschen Häuser tauschen

## **MOBILITÄT TEILEN**

caruso – Carsharing Plattform für Vorarlberg  
Mitfahrbörsen: blablacar, flinc  
Liste von Mitfahrbörsen: schau [hier](#)

## **SOLIDARITÄTSREISEN & LERNEINSÄTZE**

Nach Ghana, Philippinen, Peru:  
LernEinsatz heißt, dass du für ungefähr einen Monat zu Projektpartner\*innen der Dreikönigsaktion fährst, um von deren Erfahrungen zu lernen: [hier](#)

Peacepresence, Versöhnungsbund – Reisen nach Kolumbien, Palästina und andere (Post-)Konfliktregionen

## **EINFACH WANDERN UND NATURNAH UNTERWEGS SEIN**

Hast du schon mal von deiner Haustüre weg deine Umgebung erkundet?  
Was dir dabei hilft:

Alpenverein Deutschland

Alpenverein Schweiz

Junger Wandervogel – selbst organisiertes Freizeitprogramm für Kinder & Jugendliche in der Natur

## **ODER WANDERN IN DER FERNE**

weltweitwandern.at – Geführte Wanderreisen  
escape-town.com – Reiseblog  
greencoriandercyclist.wordpress.com – mit dem Rad um die Welt fahren, eine Freundin von uns ist gerade dabei



A photograph of a space station module in orbit over Earth, with a blue and white horizon. Two overlapping arcs, one orange and one green, sweep across the lower half of the image. The text '„AUSLÄNDER RAUS!“' is centered in the lower half, with a white graphic of three interlocking loops below it.

# „AUSLÄNDER RAUS!“

Wir sind alle Ausländer:innen, fast überall.  
Wir gehören zusammen auf dieser einen Welt.

# PIONEERS OF FEIERN

*Feiern heißt dankbar sein. Sichtbar machen, was gut ist. Was da ist. Schauen wir es an: Es ist viel da. Eine Fülle an Möglichkeiten, an Begegnungen. Eine Fülle an gutem Essen. Erntedank. Weihnacht. Sonnenwende. Leben. Sterben. Frau sein, Mann sein, Kind sein, ICH sein! Laut "Dragon Dreaming" gelingen Projekte dann, wenn wir ein Viertel der Ressourcen dem Feiern widmen. Du staunst, warum?*

*Ja weil: das bringt Freude, Zusammenhalt, positiv spirit. Ein gemeinsames Hinschauen, was jede\*r beiträgt. Denn zusammen schaffen wir ganz schön viel.*





**FESTIVALS**, die eine andere  
Feierkultur umsetzen:

Acoustic Lake Side – Festival in Kärnten

Ancient Trance Festival/Leipzig – Feiern  
Kultureller Vielfalt & handgemachter Musik

Pacha-Mama-Camp in Deutschland

Elevate Festival in Graz – music, arts  
& political discourse

## **RITUALE**

ritualnetz.at – Angebote rund um Rituale

wilderness.at – Ausbildung Jahreszeitliche  
Rituale anleiten im Shambhala

## **TANZEN**

contactimprov.net – Contact Improvisation

5rhythms.com – Fünf Rhythmen  
nach Gabrielle Roth:

Open Floor

## **FEIERN MIT SINN**

bockaufkultur.at – Kultur für gute Zwecke

esel.at, falter.at – Alternative

Veranstaltungskalender

Freakmarketing von El Pirado Verde –

der „grüne“ Pirat Stefan designt

Events & Performances mit Sinn



# FEIERN

ALL EXTRAORDINARY PEOPLE ARE JUST  
EXTRA-ORDINARY—THEY JUST DON'T  
HAPPEN TO LET THEIR ORDINARINESS  
STOP THEM FROM DOING WHAT THEY  
FEEL CALLED TO DO.

**FIND SOMETHING WORTH FALLING  
IN LOVE WITH AND THEN GIVE  
YOUR LIFE TO IT. IT WILL CALL YOU  
AND CAUSE YOU TO BE BIGGER THAN  
THE LIMITS OF OUR MIND.**

JULIA BUTTERFLY HILL

US-amerikanische Umweltaktivistin, die am 10. Dezember 1997 einen kalifornischen Küstenmammutbaum bestieg und dort für 738 Tage lebte, um ihn vor dem Abholzen durch die Firma Pacific Lumber zu beschützen.



# DANKSAGUNG

*Wow, was für ein Riesenbaby! Eigentlich wollten wir schnell mal eine „dirty version“ von diesem BEST OF WANDEL-Booklet anfertigen: einen schnellen Entwurf, hingefetzt und ohne Anspruch auf Vollständigkeit und Perfektion.*

*Daraus ist ein mehrere Monate langer Prozess des Recherchierens, Adaptierens, Durchhängens, und enthusiastisch drauf los Schreibens geworden. Und das Ergebnis haltest du in den Händen. Mir kommt es trotz der vielen Arbeit, die in dieses Werk geflossen ist, immer noch wie eine Beta-Version vor - die wohl auch nie wirklich fertig sein wird. Weil sich ständig neue Initiativen gebären und entstehen und unsere Welt bereichern. Gut so – und in diesem Sinne ist dieses Booklet eine momentane Aufzeichnung von hoffnungserfüllten Wegen wie unsere Welt eh schon aussieht und immer mehr aussehen kann.*

*Auf dass es viele „dirty versions“ von guten Ideen gibt in dieser Welt!*

**MARTIN & SARAH & CHRISTOPH**

## **IMPRESSUM**

Vielen Dank an Simon Kornhäusl, Elisabeth Rohrmoser, Florian Sturm, Marc Neureiter, Stefan Stockinger, Birgit Rossmann, Martin Neitz und Doris Raschofer fürs Mitschreiben und Feedback geben! Besonderen Dank an Max Schachinger für seine Unterstützung. Ohne ihn gäbe es dieses Booklet nicht.

Version 2.0, August 2021.

**HERAUSGEBERIN:** Pioneers of Change – ZVR 656 737 288, 3124 Landersdorf 108/25, [www.pioneersofchange.at](http://www.pioneersofchange.at) – [info@pioneersofchange.at](mailto:info@pioneersofchange.at)

**REDAKTION:** Sarah Mitternacht

**TEXTE:** Sarah Mitternacht, Martin Kirchner, Elisabeth Rohrmoser

**BILDER:** Pioneers of Change, pixabay.com, pexels.com, Paul Franzke, Shaohui He, Daniel Sostaric, Maria Noisternig

**GRAFIKDESIGN:** SchneeweisWittmann; Bettina Wolfram

**ÜBERARBEITUNG VERSION 2.0:** Christoph Peterseil

## WIR SIND DIEJENIGEN, AUF DIE WIR GEWARTET HABEN

„An meine Gefährten, die mit mir schwimmen!  
Da ist ein Fluss, der jetzt sehr schnell fließt.  
Er ist so mächtig und reißend, dass einige Angst  
haben werden.

Sie werden versuchen, sich am Ufer festzuhalten.  
Sie werden sich fühlen, als würden sie  
auseinandergerissen und sehr leiden.  
Wisse, dass der Fluss seine Bestimmung hat.

Die Ältesten sagen, wir müssen jetzt das Ufer  
loslassen, uns in die Mitte des Flusses vorstoßen,  
unsere Augen offen und den Kopf über Wasser  
halten. Und sie sagen; sieh, wer dort mit dir  
ist und feiere. Zu diesem Zeitpunkt der  
Geschichte sollten wir nichts persönlich nehmen,  
am wenigsten uns selbst.

Denn in dem Moment, wo wir es tun,  
kommt unser spirituelles Wachstum und  
unsere Reise zum Stillstand.

Die Zeit des einsamen Wolfes ist vorbei.  
Sammelt Euch! Streicht das Wort  
„Mühsal“ aus Eurer Haltung und Eurem  
Vokabular. Alles, was wir jetzt tun,  
muss in heiliger Weise und als Feier  
unternommen werden.

Wir sind diejenigen,  
auf die wir gewartet haben!“

Worte eines Hopi-Ältesten, Arizona

