



Wandelgeschichten - Adventskalender



Türchen Nr. 7

Wandelgeschichten

07. Dezember 2020

Ich freue mich auf Heute, denn ...

Heute liebe ich mich selbst:

- Heute kann ich Last los werden
- Heute lebe ich und bin dankbar dafür
- Heute kann ich mir und anderen verzeihen
- Heute befrage ich meine intuitive Weisheit
- Heute treffe ich bewusste Entscheidungen
- Heute fasse ich neuen Mut, Eigenständig zu sein
- Heute kann ich manchen Schmerz wirksam auflösen
- Heute kann ich alte Freunde treffen und neue kennenlernen
- Heute kann ich mich auch allein und in der Stille wohlfühlen
- Heute kann ich bestimmen was ich aus meinen Fähigkeiten mache
- Heute werde ich mir nur positive Bilder – „Visualisationen“ – vorstellen
- Heute kann ich meinen Energiehaushalt durch Eigenaktivität verbessern
- Heute nehme ich die Vitamine L – Liebe, Lust, Lachen und Loslassen – ein
- Heute beobachte ich mich selbst und ändere das, was mir nicht gut tut
- Heute kann ich durch ein Lächeln manches Hindernis überwinden
- Heute glaube ich das jedes Ereignis eine tiefe Bedeutung hat
- Heute kann ich Nein sagen, wenn mir etwas nicht gut tut
- Heute werde ich mir helfen lassen und bin dankbar dafür
- Heute kann ich in jedem Alter einen neuen Anfang wagen
- Heute kann ich mich an meiner Gesundheit erfreuen
- Heute lese ich gute Bücher, die mich inspirieren
- Heute träume ich freudig für morgen
- Heute bin ich glücklich weil es ein Heute gibt

Demut
Glaube
Vertrauen
Seele

Liebe
Lebendigkeit
Dankbarkeit
Zufriedenheit

wünscht

Ursula